

KUCHYŇ JE SRDCEM DOMOVA



Národní ústav pro autismus, z. ú. a jeho poslání v České republice

Národní ústav pro autismus, z. ú. je nestátní nezisková organizace a největší poskytovatel služeb pro lidi s autismem v České republice. Říkáme si NAUTIS, což je nejen zkrácená verze našeho plného názvu, ale i výraz pro námořní simulátor, systém, který pomáhá lodím na moři najít správný směr na jejich cestě. Stejně tak i my si klademe za cíl navést lidi s autismem a všechny, kdo jim poskytují péči, správným směrem a podpořit je v bezpečné a klidné cestě ke spokojenému životu. Tomuto poslání se věnujeme již 20 let, tedy od vzniku organizace v roce 2003.

Lidem s PAS všech věkových kategorií a úrovní handicapu poskytujeme komplexní model péče zahrnující širokou škálu služeb. Patří mezi ně diagnostika, osobní asistence, chráněné bydlení, odlehčovací služby, terapie nebo odborné poradenství. V rámci služby včasné intervence se staráme o rodiny s předškolními dětmi. Pro děti i dospělé na spektru organizujeme různé volnočasové aktivity. Věnujeme se také sociální a pracovní rehabilitaci klientů s PAS. Pro osoby se souběhem autismu a chování náročného na péči provozujeme celoroční pobytové zařízení a také službu podpory samostatného bydlení.

Jsmo zřizovatelem speciálně pedagogického centra, mateřské školy pro děti s autismem a sociálního podniku, nakladatelství PASPARTA, který zaměstnává lidi s poruchou autistického spektra. Realizujeme také programy podporovaného zaměstnávání.

Nabízíme vzdělávací kurzy, pořádáme osvětové akce nebo již tradiční odbornou konferenci. Při NAUTIS působí divadelní soubor Dr.amAS, který se zaměřuje na autorskou tvorbu vycházející z příběhů jeho členů, jimiž jsou převážně dospělí lidé s autismem.

Od června 2010 jsme stálým členem mezinárodní asociace neziskových organizací Autism-Europe se sídlem v Bruselu.

Odlehčovací (respitní) služba v NAUTIS funguje již od roku 2004. Na určitou dobu přebírá péči o osoby s PAS a tím poskytuje jejich blízkým tak moc potřebný čas pro odpočinek či vyřízení osobních záležitostí. Respitní centrum NAUTIS v Bohnicích poskytuje své služby celoročně 24 h od pondělí do neděle. O klienty se zde starají proškolení asistenti, kteří jim zajišťují vhodný program, podporu v oblasti sebeobsluhy, komunikace či kontaktu s okolím.

Nová kuchyň pro odlehčovací službu

Odlehčovací služba Národního ústavu pro autismus, z. ú. působí na více místech, jedním z nich je i areál PN Bohnice. Od roku 2013 využíváme pronajatý objekt a jsme rádi za tak krásnou zahradu kolem, která našim klientům poskytuje chráněný a příjemný prostor. I když hledáme nový objekt, který by svým dispozičním řešením vhodněji zajistil fungování naší služby, limitované možnosti nám velkou šanci nedávají. Poslední naděje na stěhování vyprchala zhruba před rokem. Nestěžujeme si, ač vidíme, jak velmi náročné je skloubit péči o naše klienty se starým objektem v původním stavu.

Díky malé dostupnosti tolik specializovaných služeb v jednotlivých krajích za námi do našeho zařízení dojíždějí klienti z celé ČR. Mezi nimi jeden až z Ostravy a v doprovodu rodičů, kterým stojí za to přijet z takové dálky - i oni však potřebují načerpat sílu. Unikátnost naší odlehčovací služby spočívá v tom, že přijímáme také klienty s autismem a chováním velmi náročným na péči (PAS+). Toto chování zahrnuje mimo jiné i fyzickou agresi vůči sobě, věcem či personálu. Vysoká míra náročnosti na péči není pro nás důvodem k odmítnutí péče, ale musíme ji individuálně nastavit, tzn. technicky, provozně i personálně, kdy v některých případech pracují s jedním klientem i dva asistenti. Hledáme řešení na míru.

Kdo vzal 100x za den za jednu úchytka šuplíku, tuší, že naše kuchyňské šuplíky jsou ve velké zátěži. Kdo vzal za tutéž úchytka 100x každý den v roce, a navíc velkou silou, tuší, že ona úchytka už u šuplíku nedrží. Péče o naše klienty je výzvou, a to pro pracovníky, ale i pro naše zázemí, tak aby zvládlo sílu a energii všech našich klientů. I tak opakovaně hledáme náhradu za rozbitý nábytek, prokopnuté dveře, utrženou vodovodní baterii. My, pracovníci z odlehčovací služby děláme naši práci srdcem, ale po práci jdeme domů, do našeho krásného a uklizené bytu, abychom se další pracovní den pokusili zajistit ten stejný pocit domova i našim klientům. Každý den přitom nepřestáváme obdivovat sílu rodinných pečujících.

Role Městské části Praha 8 a místostarostky Vladimíry Ludkové

Hledáme všechny cesty, jak vybudovat nové kuchyňské zázemí pro naše klienty, tak abychom s nimi mohli sdílet a prožívat radost z kulinářských činností. Obrátili jsme se na místostarostku Vladimíru Ludkovou, zda-li by nám uměla pomoci. Přišla za námi do odlehčovací služby, aby si prohlédla stávající kuchyňské zázemí. Navrhla cestu veřejné sbírky. Bohužel nežádáme o málo.

Naše kuchyň, byť na malém prostoru, musí být především bytelná a opravdu velmi odolná. I když doufáme, že se jednou přestěhujeme do nového a více vyhovujícího objektu, s touto stávající kuchyní již déle existovat nemůžeme. A novou si případně umíme přestěhovat. Jíst se musí a vaření je pro nás symbolem domácího tepla a součástí aktivizace. Řešením pro nás však není sektorová kuchyň z hobby marketů, i když jsou to krásné kusy nábytku, my skutečně musíme jít cestou doslova "nerozbitnou". Naše stávající kuchyň vydržela 10 let i s početnými opravami. Váš příspěvek na pořízení nové na míru vyrobené kuchyně pomůže našim klientům, pracovníkům a také pečujícím, rodinám, které se potřebují v tak náročné péči nadechnout.

Číslo účtu: 2003420034/5500

QR platba:

